

Retningslinje for røgfri skoletid

Sønderborg Kommune har besluttet at indføre røgfri skoletid med effektivering fra 1. januar 2020, så ingen børn og unge eksponeres for røg i skoletiden. Røgfri skoletid er det mest anbefalede redskab til at forebygge rygestart hos elever i grundskolen. Det skyldes, at røgfri skoletid kan forebygge rygning og skabe sunde rammer for skolens elever og ansatte.

I Sønderborg Kommune betyder røgfri skoletid, at ingen elever, ansatte eller gæster må ryge i løbet af skole- og arbejdsdagen på eller uden for skolens matrikel.

Røgfri skoletid omfatter tobak, røgfri tobak (fx snus), e-cigaretter og andre lignende produkter.

Retningslinjen for røgfri skoletid er godkendt den 11. oktober 2019 i CMU for Børn, Uddannelse og Sundhed. Derudover er der iværksat en dialog både på det administrative niveau med skolelederne, såvel på det politiske niveau med Børne- og Uddannelsesudvalget samt Sundhedsudvalget.

Retningslinjen for røgfri skoletid skal ses i sammenhæng med retningslinjen for røgfri arbejdstid, der er godkendt i HMU den 20. august 2019. Begge retningslinjer evalueres den 1. januar 2021.

Elever

Røgfri skoletid betyder, at elever ikke må ryge eller benytte andre tobaksformer på eller uden for skolens matrikel i skoletiden.

Konsekvenser, hvis en elev bryder reglerne:

Skolens ledelse har pligt til at reagere, hvis de har en formodning om, at der er elever, der bryder reglerne for røgfri skoletid. Røgfri skoletid håndhæves ud fra samme procedurer, som skolens øvrige ordensregler håndhæves. Typisk medfører regelbrud samtaler med klasselærer og leder, og forældre inddrages.

Ansatte

For ansatte gælder retningslinjen for røgfri arbejdstid, der er godkendt i HMU den 20. august 2019.

Røgfri skoletid og røgfri arbejdstid omfatter alle som færdes på skolerne, uanset om de er ansat på skolen eller ej. Det vil sige både lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, tandplejere, servicemedarbejdere, rengøringspersonale m.fl., som har deres gang på skolerne.

Gæster

Gæster på skolerne, herunder forældre, er også omfattet af røgfri skoletid. Det betyder, at gæster ikke må ryge eller benytte andre tobaksformer på skolens matrikel. Det forventes, at alle som færdes på en røgfri skole overholder reglerne for røgfri skoletid, ligesom det forventes, at skolens andre regler overholdes.

Tal med dit barn om rygning og tobak:

Børn bliver påvirket af forældres holdninger og handlinger, selv om det ikke altid opleves sådan. Det gælder også rygning. Hvis forældre snakker med deres børn om rygning, er der mindre risiko for, at han eller hun begynder at ryge. Forældre er derfor vigtige rollemodeller for deres børn.

Snakomtobak.dk er en hjemmeside til forældre, som gerne vil støtte deres børn til ikke at ryge. Hjemmesiden indeholder råd og redskaber til, hvordan forældre bedst snakker med barnet om rygning. Der er film, fakta, øvelser, tests og quizzer, som forældre kan bruge alene eller sammen med barnet. Ligeledes giver Sundhedsstyrelsens indsats [But why](#) inspiration til, hvordan forældre kan tale med teenagere om rygning.